

# ق*صة قصيرة* على باب كنيسة برجن

بقلم **الأنبا بولا** أسقف طنطا وتوابعها

أسم الكتاب: على باب كنيسة برجن أسم المؤلف: الأنبا بولا أسقف طنطا وتوابعها الطبعة: الأولى ٢٠١٥ المطبعة: مطابع غباشي - طنطا رقم الإيداع: ١٦١٤١/ ٢٠١٥



قداسة البابا ال<mark>م</mark>عظم **الأنبا تواضروس الثانى** بابا الاسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية الـ ١١٨





نيافة **الأنبا بولا** أسقف طنطا وتوابعها



## على باب كنيسة برجن

برجن هو اسم شارع رئيسي في مدينة نيوجيرسي Bergin Avenue بشرق أمريكا

ولنا في هذا الطريق كنيسة من أوائل الكنائس التي تم تأسيسها في ولاية نيوجيرسي، وتتميز هذه الكنيسة بسهولة الوصول إليها بكل المواصلات (مترو الأنفاق - الأتوبيس - السيارات الأجرة) بالإضافة للسيارات الخاصة، حيث أن المنطقة بها محطات لكل وسائل المواصلات وتتميز هذه المنطقة بالتواجد الكثيف للأقباط بالمساكن المحيطة بالكنيسة، وتعتبر هذه الكنيسة هي الملجأ الأول لأغلب المهاجرين الجدد لأمريكا وخاصة لشرق أمريكا.

والكنيسة على إسم الشهيد مارجرجس والقديس الأنبا شنودة رئيس المتوحدين، وتخدم أكبر تجمع قبطى في منطقة نيوجيرسي،



ويخدمها آباء مباركين على مدى تاريخها، لهم جاذبية خاصة لإهتمامهم بالمهاجرين وخاصة الجدد الذين ليس لهم أحد يذكرهم.

ولهذه الأسباب وغيرها كنت قد إتخذت هذه الكنيسة على مدى سنوات خدمتي بالمجلس الإكليريكي مقر للقائي بأصحاب المشاكل الزوجية في نيوجيرسي وبعض كنائس ولاية نيويورك القريبة منها، وقد إعتدت - بسبب ضيق الوقت - أن أذهب مباشرة من المطار إلى كنيسة مارجرجس نيوجيرسي بعد الوصول لمطار نيوجيرسي أو نيويورك، هذا بالرغم من مشقة السفر بسبب طول الرحلة ومع طبيعتى التي تمنعني من أن أنام مطلقاً في رحلات الطيران حيث أركز أثناء الرحلة في القراءة أو الكتابة، ويضاف إلى ذلك فارق التوقيت الذي يضيف إلى يومي سبع ساعات أخرى وكأن يومي قد أصبح ٣١ ساعة بدلاً من ٢٤ ساعة بالرغم من هذا وذاك فقد تعودت على ذلك حيث أجد العديد من أصحاب المشاكل الأسرية في إنتظاري.



لكنى فى هذه المرة التى يرجع تاريخها إلى أواخر التسعينات كان الأمر مختلفاً، فلقد أعد الله لى مفاجأة سارة تتعزى بها نفسى. وإليك أيها القارئ العزيز هذا المشهد الرائع الذى يُعبر عن عمل الله العجيب.

فبمجرد نزولى من السيارة إذ بى أجد فى إنتظارى ثلاث رجال، وكل منهم معه زوجته، والمجموعات الثلاثة لا يعرف أياً منهم الآخر، ولم يرتب أحدهم مع أى منهم توقيت ومكان اللقاء.. ولكنك قد تسأل:

ما هو العجيب في ذلك؟

وما هو سبب سعادتك؟

وما علاقة الله بالأمر؟

أقول لك أن الأمر بكامله يؤكد عمل الله وترتيبه، فالثلاث مجموعات يجمعهم عاملين مشتركين دون أن يعلم أحدهم الآخر.

#### العامل الأول:

كل زوج منهم كان قد طلق إمرأته، ولقد عظم الرب الصنيع معى وإستخدمني في إعادة الحياة الزوجية لكل منهم مرة ثانية.

#### العامل الثاني:

أن الأسرة الأولى كان معهما طفل عمره سنتين، والثانية معما طفل محمول على ذراعى الأم عمره بضعة شهور، والأخيرة كانت الزوجة حامل بطفل فى أحشائها... إذن، الأمر المشترك هنا هو أن الجنين والطفلين كانوا ثمرة وبركة من الله لكل أسرة بعد الصُلح.

+ تخيل معى أيها القارئ العزيز كم سعادتى لهذا المنظر الذى يتجلى فيه بوضوح العمل الإلهى.

+ تخيل معى أيها القارئ العزيز محبة الله الذى يهيئ هذا الأمر ليستقبلنى به عند باب الكنيسة بعد رحلة تعب طويلة مما يعطينى قوة دافعة وكأننى أبدأ يوماً جديداً بنشاط وحيوية.



- + تخيل معى أن أشعر وكأن الرب يقول لى ولكل متعب «وها أنا معكم كل الأيام إلى إنقضاء الدهر» (مت٢٨:٢٠).
- + تخيل معى وكأن الله ينادى على وعلى كل متعب قائلاً: «تعالوا إلى يا جميع المتعبين والثقيلى الأحمال، وأنا أريحكم» (مت١١:١٨).
- + تخيل معى وكأن الرب ينادى على قائلاً: أكمل المسيرة، مسيرة السلام الأسرى، إهتم بعمل المصالحة، لا تستصعب الأمر «غير المستطاع عند الناس مستطاع عند الله» (لو ١٨ : ٢٧).
- + تخيل معى وكأنه يناديني قائلاً: قل مع بولس الرسول «أستطيع كل شئ في المسيح الذي يقويني» (في ١٣:٤٤).

وعندما أستعيد الذاكرة عن الأسباب التى أدت إلى المشاكل التى عصفت بالحياة الزوجية فى تلك الحالات الثلاث حتى الوصول إلى ساحات القضاء، أجد أن أهم الأسباب هو عدم معرفة كل من الزوجين لطبيعة الآخر، وبالتالى عدم تعامل الزوجة مع زوجها وفقاً لطبيعته كرجل. ومن هنا أُسلط الضوء على ما ينبغى

أن تعرفه كل فتاة مقبلة على الزواج عن طبيعة الرجل بصفة عامة حتى تُهيئ نفسها وتتدرب على كيفية التعامل معه وفقاً لطبيعته.

هنا أسأل كل زوجة بأن أستعرض أمامها أسرار نفسية الرجل لمراجعة معلوماتها عنه حتى يمكنها أن تُعيد حساباتها في كيفية التعامل معه.



## أولاً أسرار نفسية زوجك

١- الصمت هو الحالة الطبيعية للرجل والحالة الإستثنائية للمرأة:

\* فعليها ألا تتعب من صمته.

\* عليها أن تستوعب عدم إهتمامه بصمتها لأنه لا يدرك أن وراء
 صمتها نوع من الغضب أو الزعل لأنه يفكر في الأمر وفقاً
 لطبيعته.



- \* عليها ألا تحاصره بالأسئلة حول أسباب صمته لأن الصمت أمر طبيعى بالنسبة للرجل، ولأنه يميل للصمت أكثر من الكلام عندما يكون مشغولاً بأمر من الأمور.
- \* إذا أرادت أن تخرجه من صمته فعليها أن تُبادر بالحديث معه فى أمر يحبه حتى يبادلها الحديث، كأن تتكلم إيجابياً عن والدته التى يحبها، أو فى مجال هواية يحبها ككرة القدم مثلاً، أو الحديث فى مجال من مجالات نجاحاته.

# ٢- الإنحسار الذهني فيما يعمل وضيقه الشديد للمقاطعة حتى ولو بكلام طيب.

\* وهو في ذلك عكس المرأة التي يمكنها التركيز في أكثر من عمل في وقت واحد. فتجدها محسكة بالتليفون تتحدث وعينها على التليفزيون تتابع ويدها الثانية تُقطع بها الخضار أو تغسل الأواني، وهي في ذلك عكس الرجل تماماً الذي لا يمكنه التركيز إلا في أمر واحد ومع شخص واحد.

\* على المرأة تجنب مقاطعة زوجها أثناء إنشغاله سواء:

أ- بطلبات.

ب- بالكلام.

ج- أو حتى بالاهتمام به بأى شكل.

\* تفعل ذلك تجنباً لرد فعله السلبي في أغلب الأحيان:

أ- فقد يتجاهلها.

ب- أو يترك عمله ليركز معها.

أو أنه ينفعل ويغضب.

٣- العجلة طبيعة الرجل عكس المرأة:

بناء على هذه الطبيعة نلاحظ أن كلاهما يُعانى إذا خرجا معاً
 للتسوق.. ولكن لماذا؟

- هو لا يدخل فى التفاصيل الدقيقة الخاصة بما يشتريه كما تفعل زوجته، فلا يدقق فى (المواصفات - المكونات - المقاسات - الأسعار - ......).



- وهو لا يمكنه إلقاء النظرة على الكثير من الأشياء لإختيار
  الأنسب.
- وهو لا يمكنه أن يتصرف كما تتصرف المرأة في مناقشة الأسعار للوصول إلى الأفضل.

... فهو في كل ذلك يختلف عن طبيعة المرأة.

#### \* على المرأة أن تراعى الآتى:

- تجب إصطحابه للتسوق وخاصة التسوق الموسمى الذى يشمل الكثير من المشتريات.
- أن تسبقه بيوم أو ساعات لبناء فكرة مسبقة عما تريد شراؤه، وبعد ذلك تصطحبه للمشاركة في القرار الأخير أو لدفع ثمن المشتريات.

#### ٤ - طبيعة حب الرجل والتي تختلف عن طبيعة المرأة:

وهنا نلاحظ الآتي:

\* يمكننا أن نشبه حب الرجل للمرأة كالقمر، فالقمر دائم الوجود



ولكن ظهوره أمام أعيننا غير مستمر، فقد يظهر لفترة ويختفى لفترة أخرى بالرغم من وجوده الدائم.

\* ويمكن تشبيه حب المرأة بموج البحر، فهو موجود على الدوام وملموس ومحسوس كل الوقت، ولكن بنسب متفاوته كالموج الذى تراه مرتفعاً فى بعض الأحيان ومنخفضاً فى أحيان أخرى.

\* ویشبه البعض طبیعة الرجل فی علاقته بزوجته بالمطاط حیث یم الزوج بدورة طبیعیة تتماشی مع طبیعته حیث یبتعد قلیلاً دون إرادة منه فیسمع بوجود مسافة بینه ویبن زوجته منشغلاً بأصدقائه أو مسئولیات ومهام عمله، ولکنه یعود سریعاً کطبیعة المطاط الذی إذا إنضغط للداخل یندفع فی تلقائیة للخارة.. فهو بالرغم من هذا یحبك ولا یخطط لما یفعل ولکنها طبیعته، فلا تندفعی وراءه عند ابتعاده الطبیعی والمتکرر، ولا تعاقبیه أو تعاتبیه لعودته، بل رحبی بعودته وشجعیه علی عودته حتی یطیل من فترة عودته خلافاً لطبیعته.

- \* حب المرأة قد يموت وإذا مات لا يقوم مرة أخرى، فالمرأة صادقة في حبها، قوية في حبها، ولكن بسبب طبيعتها الحساسة والعاطفية إذا صُدمت فيمن تحبه قد يتحول حبها لكراهية ولا يمكننا بسهولة مساعدتها في إسترجاع مشاعر محبتها مرة أخرى. لذا يصعب علاج مشكلة زوجية إذا كانت الزوجة هي صاحبة قرار الإنفصال والطلاق والعكس في ذلك صحيح.
- \* حب الرجل قد يصل إلى درجة الموت ولكنه قادر أن يقوم من الأموات، فكراهية الرجل لإمرأته يمكن تجاوزها، ويمكن للرجل أن يستعيد مشاعر محبته لها مرة أخرى. أما المرأة فيإذا تحول حبها إلى كراهية فإنها كراهية بلا نهاية ولا عودة.
  - ... فعلى المرأة أن تراعى طبيعة محبة زوجها لها فيما يلى:
- إذا إنشغل عنك ولم يُعبر لك عن محبته لفترة ما، فلا تقلقى أو تنزعجى، فهذه طبيعة كل رجل.



فقد يكون مشغولاً في أمور أخرى لا تخصك مثل:

أ- وجود مشاكل في عمله.

ب- وجود مشاكل في عائلته أو مرض أحد أفرادها.

ج- وجود مشاكل بينه وبين آخرين.

فالرجل بطبيعته لا يمكنه أن يخرج خارج دائرة إنشغاله ليهتم بك.

#### ٥- طبيعة غضب الرجل:

\* الرجل إذا تضايق يمكننا أن نقول أنه يدخل مغارته وينحسر حول نفسه، وهو في ذلك عكس المرأة التي إذا تنضايقت وغضبت تنهار باكية.

\* فالرجل إذا تضايق:

أ- يميل للإنفراد أو الإنعزال عن الآخرين.

ب- يحتاج لوقت حتى تهدأ نفسه.

ج- يحتاج لأعمال محبة أكثر من أي كلام.



\* أما المرأة إذا تضايقت تحتاج إلى:

أ- الاهتمام بها وتدليلها.

ب- الاحتمال والصبر على ردود أفعالها.

ج- الاعتذار والوعود الصادقة وأرجو من الرجل ألا يعد بمالا يمكنه أن يفي به.

د- الدقة في الكلام وعدم التبرير.

#### ٦- مواجهة الرجل للضغوط بما يتناسب مع نمو المخ:

إن مغ الإنسان ينقسم إلى نصفين كل نصف يتحكم في عمليات عقلية، فالنصف الأيسر هو المسئول عن القدرة اللغوية والنصف الأيمن يتحكم في عمليات الحركة.

ولقد وجد العلماء أن النصف الأيسر والمسئول عن الكلام ينمو بصورة متكاملة وناضحة لدى البنات، لذا نجد أن البنات يتكلمن أسرع من الذكور في مرحلة الطفولة المبكرة، في حين أن النصف الأيمن والمتحكم في الحركة ينمو بصورة أفضل عند الأولاد، لذا نجد أن الذكور يمشون قبل أن يتكلموا في مراحل الطفولة المبكرة.

ولقد تأكد العلماء أن معدلات نمو نصفى المخ لدى الذكور والإناث يحدث له نوع من التوازن، فتتلاشى الفروق عند سن المراهقة.

ولكن بسبب الخبرات المكتسبة ووفقاً للتفاوت في النمو بين النصفين لدى الذكور والإناث في المراحل السنية الأولى، نجد أن الرجل يُعبر عن نفسه وقت الضغوط بالعمل المنجز مع الصمت في حين أن المرأة تعبر عن نفسها من خلال كلامها ومشاعرها ودموعها.

فعلى كل من الرجل والمرأة أن يتفهم طبيعة الآخر وبالتالى يستوعب ردود أفعال الآخر والتى تختلف كثيراً عن ردود أفعاله هو فى كثير من المواقف.

فالرجل إذا تكلم فإنه يتكلم عن واقع وأحداث، أما المرأة فيغلب على حديثها الأحاسيس والمشاعر. والمرأة أمام الضغوط تحتاج لمن يخرج لها ما بداخلها ويظهر لها تعاطفه معها، فهى لا تريد من يحل لها مشاكلها. أما الرجل فإنه يميل للصمت ويميل للإنعزال.





## ثانياً ماذا يريد الرجل من المرأة

## کونی کما پریدك زوجك

### ١ - الزوج يريدها قنوعة مدبرة:

فهو يريدها شاكرة على المتاح ومدبرة للموجود، ولا تتطلع لما هو فوق إمكانيات الأسرة ولا تنظر إلى آخرين ولا تتضايق بسبب ضعف إمكانيات زوجها مقارنة بزوج أختها أو صديقتها.

## ٧- الزوج يريدها طاهية جيدة:

ولو أمكن أن تجيد أسلوب أمه فى الطهى وخاصة فيما تقدمه له من أطعمة، أما فيما يخص الضيوف فيتمناها اشهر طاهية لكل أنواع الأطعمة ليظهر كرمه للآخرين من خلالها، ويريدها بالأكثر كريمة فى حضور والديه وأخوته.



### ٣- الزوج يريدها قليلة الكلام حلوة اللسان:

- لا يريدها أن تتكلم معه وقت إنشغاله بأمور أخرى.
  - يريدها ألا تتكلم في وقت تعبه أو مضايقته.
- لا يريدها كثيرة الكلام وخاصة أمام الغير وخاصة في وجوده.
- ألا تتكلم عكس كلامه أمام الغير، فتظهر بكلامها نوع من الاختلاف في الرؤى والأفكار أمام الغير، وهذا ما يضايقه أشد المضايقة.
  - يضايقه جداً مقاطعتها له أثناء الكلام وخاصة أمام الغير.

### ٤ - الزوج يحب فيها إحترامها لمكانته:

خاصة: (أمام الأبناء - أمام أقاربه - أمام المجتمع).

فالرجل الذى لا يجد نفسه فى بيته وبين أفراد أسرته، يبحث عن المكان الذى يجد فيه نفسه والذى يجد فيه مكانته سواء:

ه. بالكنيسة.

أ- مكان عمله.

ج- عند أهله.



وبالتالى فالزوج الذى لا يحب الوجود مع أسرته، هذا لأنه لا يجد مكانته بينهم فى بيته، وإن لم يجد مكانته فى كل هذه المجالات، يبحث عنها وسط أصدقاء السوء.

#### ٥- الزوج يريدها أن تجيد كلمة حاضر:

عليها أن تهتم بذلك ولو في بداية كلامها بغض النظر عن نهاية كلامها، فعلى الزوجة أن تخضع للروح القدس على فم معلمنا بولس الرسول «أخضعن لرجالكن كما للرب» (أف٥:٢٢)، «ولكن كما تخضع الكنيسة للمسيح كذلك النساء لرجالهن في كل شئ» (أف٥:٢٤).

وعليها أن تعرض رأيها المخالف لرأيه أو لطبه بأسلوب متضع، عندئذ يسهل جداً على الرجل أن يتخلى عن رأيه أو طلبه بسبب أسلوبها الرقيق والمتضع.

### .٦- الزوج يريدها تحترم خصوصياته:

فعلى كل زوجة أن تُراعى إحترام خصوصيات زوجها بما يتناسب مع طبيعته، فعليها :



- \* أن تحترم صمته.
- \* أن تحترم علاقته بأصدقائه وعليها أن تتجنب الإتصال به أثناء وجوده معهم قدر الإمكان.
- \* أن تحترم خصوصياته (تليفونه حقيبته مذكراته مكتبه أوراقه الخاصة).
- \* أن تحترم خصوياته فلا تفتش جيوبه ولا تبحث عما بداخلها ولو بدافع إفراغها من محتواها قبل غسلها، فإفراغها من محتواها لا يعنى قراءة أو حصر ما بداخلها.

يندر أن نجد رجلاً يخترق خصوصيات زوجته، ولكن يندر أن نجد إمرأة لا تخترق خصوصيات زوجها، فالرجل بطبيعته يميل للثقة في زوجته، أما المرأة فتميل بالأكثر إلى الشك في الزوج.

## ٧- الزوج يريدها مهتمة بمظهره:

يفرح الزوج كثيراً أن يكون للزوجة بصمة في اختيار ما يناسبه من ملابس، ويسهل جـداً على أى شخص أن يكتشف ذوق الزوجة من خلال ملابس زوجها.



#### فعلى الزوجة مراعاة:

أ- مشاركته في شراء ملابسه.

ب- مشاركته في اختيار ملابسه قبل الخروج وخاصة في المناسبات الهامة.

ج- وضع لمساتها الأخيرة على مظهره قبل الخروج.

ولكن على الزوجة ألا تشعره بعدم قدرته على الاختيار أو أنها تتميز بذوق أعلى منه في الاختيار.

عليها ألا تجاهر أمام الآخرين أنه يلبس على ذوقها وأنها هى التى تختار له ملابسه، فعليها أن تترك له الحديث في هذا الأمر إذا رغب في ذلك وألا تتحدث هى فيه لئلا يقلل كلامها من شأنه في نظر الآخرين، مما يؤدى إلى رفضه لمشاركتها له في اختيار ملابسه.

... على الزوجة أيضًا مراعاة رأي الزوج في ملابسها.

فعليها أن تراعى مشاعره في ملابسها خارج البيت وداخله،



فتراعى التناسق ولكن في احتشام عليها ان تراعى الاهتمام عظهرها ونظافة ملابسها داخل البيت وليس عند الخروج فقط، وخاصة بعد الانتهاء من إعداد الطعام وترتيب وتنظيف المطبخ.

فدائماً ما يشكو الرجال في أن أناقة المرأة دائماً للغير وليست له، وأن رائحة العطور للناس أما رائحة البصل والثوم فهي له.

۸- الزوج لا يُحب أن يرى فى زوجت شخصية المحقق ووكيل
 النيابة:

#### فالزوج:

- يكره أسئلة زوجته له عند عودته للمنزل.

- يكره أسئلتها الكثيرة حول التفاصيل الدقيقة للأمور والتي قد يكون غير مُلم بها أو ملاحظاً لها.

- يكره فيها اصدارها لأحكام مسبقة للأمور قبل سماع رأيه:

+ وفقاً لرؤيتها وليس وفقاً للحقيقة والواقع.

+ وفقاً للشكوك وليس وفقاً للحقيقة.



- + وفقاً لخبرات الماضي والذي قد لا يتسق مع الحاضر.
- + وفقاً لخبراتها مع الآخرين كوالدها أو قريبها أو زوج زميلتها وليس وفقاً لطبيعة زوجها والتي قد تختلف عنهم جميعاً.

## ٩- الزوج يكره في زوجته استخدامها سلاح الدموع:

- \* فإن كان الرجل يتعاطف جداً مع دموع زوجته المرتبطة بآلامها وأحزانها، لكنه يغضب من استخدامه الدموع كوسيلة ضغط.
- الزوج يكره الزوجة كثيرة الدموع وسريعة الدموع لأنه يكره النكد والنكدية.
  - \* الزوج يكره أن يكون سبباً في دموع زوجته.
  - \* الزوج يرى في دموع زوجته نوع من الضعف أو السذاجة.
- \* الزوج يرى فى استخدام زوجته للدموع مجرد وسيلة تستخدمها لإضعاف إرادته ولإخضاعه لرغباتها أو لهروبها من المصالحة.



### ١٠ - الزوج يضايقه دهاء المرأة وخبثها ويفرح بذكائها:

المرأة المتضعة تسعد زوجها... فمن خلال الذكاء:

- تفهم زوجها وتفهم احتياجاته وتلبيها له دون أن يطلب منها.
  - تجيد التعامل مع زوجها ومع الآخرين.
  - تكرمه وتمدحه وترفع من شأنه أمام الآخرين.
    - تقود مسيرة أولادها للنجاح والتميز.

أما الدهاء فهو نوع من استخدام الخبث والمكر لإخفاء الحقائق وإخفاء خططها وأفكارها وأحياناً أموالها وعلاقاتها بالآخرين عن زوجها.

ومن خلاله تسعى الزوجة لمعرفة خبايا الزوج وايقاعه في الكلام للوصول إلى مرادها



## يكره الزوج دهاء زوجته:

- فيكثر في حديثه مع الآخرين عن خبثها.
- وبسببه يسعى دائماً إلى التقليل من شأنها أمام الآخرين.
  - وقد يكرهها لكره لأسلوبها الذي يتسم بالخبث.



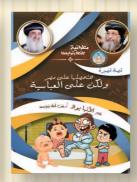


















## صدر من هذه السلسلة

- ١- أبن أمه
- ۲- جبتیه بکام
- ٣ هتحصلها على مصر ولكن على العباسية
  - ٤- يتزوج ببطاقة أخيه
  - ٥- اصطاد سمك وقول طظ
  - ٦- تصريح في قفص الإتهام
    - ٧- على باب كنيسة برجن
  - ٨- طفل يقرر الزواج من أمريكية

تتطلب من مطرانية طنطا





+ مللة موجعة للتباب العقبل على

النرواج.

+ سلة يستفير منها كل متزوج كأجل

تصحيح مار حياته الزوجية.

+ مللة تنير الطريق للوصول إلى زواج ناجح .

+ مللة يحتوي كل كتاب منحا على قصة واقعية .

+ ملياة نحول فيحا القصة إلى درس نافع في الزواج <u>.</u>

+ سلة تعتوى على عصارة خبرة ستة وعشرون

ع*امًا في خدمة* الأسرة ال*قبطية والمجلس* الا*للريكي .* 

۱ و مشریتی

+ مللة أضع*ف في يمين الإب قبل* يديكم لتكول مبب بركة ل*حيا*تكم .

> بعق خادة نرسی حدیثا

> > یطل*ب* من مطرانیة طنطا